

# 「あすなら10の基本ケア講座」

主催：社会福祉法人 協同福社会

1. 日時 : 2018年10月14日(日)～15日(月)
2. 場所 : 特別養護老人ホーム あすなら苑 3F ホール  
住所：奈良県大和郡山市宮堂町160-7 TEL:0743-57-1165
3. 講座内容：普通の暮らしを取り戻すための

「10の基本ケア」を講義と実習で学び合う機会とします。

## <1日目> 予定

- 13:00～ 開講挨拶 社会福祉法人 協同福社会の概要と理念
- 13:30～ ビデオ上映「10の基本ケアあすなら苑の挑戦」
- 14:00～ 「10の基本ケア講座の意義について」
- 14:30～ 「10の基本ケア」取り組み実践報告
- 15:00～ 講師紹介、グループミーティング
- 15:25～ 休憩
- 15:40～ 吐物処理、実技(起き上がり、尻上げ体操、三角移乗、トイレ移乗など)
- 17:30～ 「ゲームリハビリ」
- 18:00～ 夕食交流会
- 20:00 お開き

## <2日目> 予定

- 9:00～ 入浴介助実習、移乗実習、施設見学など
- 12:30～ 昼食(サロン見学含)
- 13:30～ 消防訓練
- 14:00～ 質疑応答、感想、修了証書授与式
- 15:00～ 閉会挨拶
- 【オプション】15:30～17:00 施設見学(あすならホーム高畑)

■参加費(受講費): **お一人 30,000円** (昼食費・懇親会費込、後日振込となります)

※お申込みは別紙「受講申込書」でお願いします。※宿泊先は各団体でご予約をお願いします

■2日目の昼食は当法人で準備します。

●持ち物：上履き、水着と着替え、タオルの準備をお願いします。

4. 申込期限：2018年9月25日(火)

※お申し込み多数の場合、参加人数の調整をさせていただく場合がございます。

<予約：問合せ先> 社福)協同福社会 経理総務部(あすなら苑内) 花房  
TEL : 0743-57-1165 FAX : 0743-57-1170  
e-mail: y\_hanafusa@asunaraen.com

《送付先》 F A X 0743-57-1170 (あすなら苑 花房 苑) 9/25 まで

**「あすなら10の基本ケア講座」受講申込書**

事業所名：	所属：
氏名：	役職：
住所 〒	
TEL	E-MAIL：
オプション企画（参加希望を○×で記入願います）	

事業所名：	所属：
氏名：	役職：
住所 〒	
TEL	E-MAIL：
オプション企画（参加希望を○×で記入願います）	

事業所名：	所属：
氏名：	役職：
住所 〒	
TEL	E-MAIL：
オプション企画（参加希望を○×で記入願います）	