

あすならホーム畝傍 介護・医療連携推進会議議事録

開催日時	2024年3月22日（金）10：00～12：10														
運営推進会議メンバー （参加者）	1. 利用者、家族：1名 2. 地域代表：4名（老人会会長）、（民生委員長）、（まちかどネット畝傍 2名） 3. 市・包括職員：1名（榎原市長寿介護課） 4. 職員：5名														
利用者登録状況 （3月22日現在）	1. グループホーム：17名 2. 小規模多機能型居宅介護：29名 3. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護：53名 4. 訪問看護：21名 5. ケアプランセンター：63名（要介護）  <定期巡回・随時対応型訪問介護看護 利用者の介護度> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>要介護1</th> <th>要介護2</th> <th>要介護3</th> <th>要介護4</th> <th>要介護5</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3月</td> <td>23</td> <td>10</td> <td>14</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>53</td> </tr> </tbody> </table> ※平均介護度は <u>2</u> の状況です		要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	3月	23	10	14	3	4	53
	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計									
3月	23	10	14	3	4	53									
報告事項	◎ホームの取り組み ●外部評価 （1）定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業における自己評価について、説明した。 （2）会議参加メンバーから、自己評価に対する意見をいただいた。 （3）いただいた意見を「外部評価コメント」に反映し、「自己評価・外部評価評価表」を確定することを確認した。  1. 前回の11月の会議から、約3年10カ月ぶりの対面開催の再開となり、今回の会議の参加者の数名は初めての参加となる方がおられるため、あらためて「運営推進会議」、法人「社会福祉法人協同福祉会」及び「あすならホーム畝傍」の概要を説明した。  2. 地域貢献活動について <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">サロン活動</div> （1）ランチ企画 月6回（0と5のつく日）6月から月3回で再開し、10月から6回実施 ①目的…家での閉じこもり生活を開放し、社会性を保つと同時に、栄養状態の維持・改善に寄与する。 ②運営 1) 新型コロナウイルス感染防止に留意。2) 自宅での閉塞感の解消と健康づくりのため、リハビリ体操と口腔体操に取り組む。 3) 暮らしの知恵を学び、生活に役立てるため、毎月テーマ「熱中症予防」などを決め、学習や情報提供に取り組む。 ③現状…毎回、12名前後の地域の方が参加。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">つながり連絡員制度</div> ・安心を届けるため、サロン活動へのお誘い、安否確認（脱水・熱中症、自然災害）														

## 学習会

- (1) 春と秋の「あすなら学習会」を春3回、秋3回実施。お役立ち情報の学習、あすならホーム畝傍の喜ばれた事例紹介、ならコープの商品紹介、意見交流。
- (2) 福祉講演会（法人）…毎年、年2回開催。
- (3) 福祉学習会（法人）…年4回程度、テーマを設定し県内各地で開催。
- (4) 買い物支援…買い物に不便を抱える人のために、ならコープの商品を積んだトラックが週2回（火曜日と土曜日）、「移動店舗」が巡回。
- (5) ユニバーサル就労…精神的・社会的な要因で就労に困難を抱える方に対する就労支援

## 3. 檀原市地域包括ケアシステム連絡会の取り組み

- (1) 当会は、地域包括ケアシステム構築のため、檀原市内の地域密着型サービス事業所が連携し、学習や交流を通じて、職員のケアの質の向上、事業経営・運営の能力の向上を進め、檀原市民に貢献し、住み慣れた地域で安心して暮らせることを目指す。2021年12月17日発足。主な活動…事業者間の学習、交流。年4回程度。

## 4. 感染症予防：11月～3月 感染症予防月間

### (1) 新型コロナウイルス対策<with コロナ>

- 1) 現状…感染者なし。2) 予防：①利用者…定期的なワクチン接種（11月28日接種予定<グループホーム等>）。②職員…ワクチン接種の奨励。発熱時の報告と受診。家族の発熱時の報告。3) 面会…コロナが一段落した10月から、居室での家族との面会を再開する。感染予防の上、15分以内。面会時間が15分以上の場合、面会者が3人以上の場合は、サロンにて。フロアは厳禁。

### (2) インフルエンザ

- ・ 毎年の秋に、利用者及び職員を対象に予防接種。

### (3) ノロウイルス

- ・ 処置備品の在庫確認と処置訓練

### (4) 会議、研修など

- ①事業所…感染対策委員会（年2回）、感染症研修（年2回）
- ②法人…感染症予防対策委員会（11月）、全体会議（秋）

## 5. 利用者に対する取り組み…「たより」参照

### (1) 入居者の様子

- ①お出かけ… 原則、制限なし。ただし、感染防止に留意。できるだけ、密な場所は、避ける。
- ②お手伝い（お役立ち）〔自立支援〕…掃除、洗濯もの干し・たたみ、食器洗い・拭き。
- ③おやつ企画、食事企画

### (2) 重大事故 この2カ月間、発生なし

### (3) 取り組み状況と今後の取り組み

#### ①Fさん 介護3

- 1) 小骨折により気力・食欲・ADL低下の中、定期巡回の利用となった。嚥下機能低下から食事がむせる・臀部ただれがひどく痛みの訴えが強いことから、同居の家族も困られ、都度、家族の相談事を確認しながら支援してきた。臀部は1日3回の陰部洗浄を行い、食事は栄養面も考慮しながら本人の状態に応じて提供する形状や食事内容を検討。
- 2) 今では椅子にご自身で移動され、座って食事をされている。また、嚥下も回復され、形あるものをしっかり摂取することが出来るようになり、家族や職員チームで話し合いながら取り組みができた。
- ②今後は気候も暖くなり、おでかけ企画や利用者様同士の交流会など企画を提案していきたいと思っております。また、ご利用者様の意欲向上のために、その人にあったおでかけ企画などを実施していく。

	<p>6. 防災関連</p> <p>(1) 消防訓練…年2回、</p> <p>(2) 自然災害…9月1日(地震防災訓練) 3月11日(水災害避難訓練)</p> <p>(3) 防災感染症対策委員会…1月</p>
今後の予定	<p>◎ホームの予定</p> <p>(1) 「春のあすなら学習会」…4月30日(火)、5月28日(火)、6月25日(火)のいずれも10:30~12:00開催。</p>
評価・要望・意見等	<p>1. 利用者・家族</p> <p>(1) 誤嚥性肺炎で病院に入院し、その後も誤嚥が続き、療養型入院を勧められたが、あすならホーム畝傍の定期巡回サービスの説明を受け、自宅での療養となった。</p> <p>(2) 退院直後は、ほぼ寝たきり状態だったのが、いつも、訪問の職員(介護職、看護師)の励ましがああり、少しずつリハビリを重ね、経口摂取も増え、座位がとれ、自分で食事が摂れるまで回復。さらにポータブルトイレからトイレ利用に。</p> <p>(3) 介護負担も軽減でき、別居の息子2人も喜んでる。</p> <p>2. 地域代表・地域住民・行政</p> <p>(1) 地域代表の方は、本日、自治会の祭事があるため、途中退席された。</p> <p>(2) このような会議や学習会に参加することで、初めて分かることがあるので、為になっている。</p> <p>(3) サロン活動でランチ企画の支援をしていて喜ばれているが、今後、支援される側になる。</p> <p>(4) 利用者のことを第一に考えながら、寄り添った取り組みをしていることを確認できた。引き続き、感染症対策を適切におこない、感染拡大の防止に努めてほしい。</p>
その他必要な事項	<p>◎身体的拘束等の適正化のための対策を検討する委員会等</p> <p>1. 2016年7月から業務会議の中で、定期的に虐待防止委員会(2023年度:半年に1回)、身体拘束適正化委員会(2023年度:3か月に1回開催。)を開催し、入居者の行動を制限するような事例の有無を報告している。また、虐待防止及び身体拘束適正に関する学習(2023年度:年2回&lt;①6・7月(個人情報保護含む)②2024年2月&gt;)を実施。</p> <p>2. 2019年9月28日以降、緊急やむを得ない場合も含め、2024年3月現在、入居者・利用者の行動を制限するような事例は発生していないことを報告した。</p>

次回開催予定:2024年5月17日(金)(場所:あすならホーム畝傍 サロンスペース)

2023年7月21日(金)

**まとめ・議事録：施設長 橋本 和也**

1、ケアラーの会(運営推進会議)メンバー(本日の参加予定者)

※新型コロナウイルスの影響で自粛(開催中止)とさせて頂いた。

2、あすならホーム献傍の取組み報告

※本まとめに記載。

3、本日出席して頂いている家族さん、参加者の方から…(自己紹介かねて)

※開催中止の為、報告の内容を書面でまとめている。

4、利用者登録状況

(1) 多機能型ケアホームの登録者数

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
6月	3	2	9	7	4	1	2	28

	登録数	泊り 平均	通い				訪問 総数	通院 総数
			総数	日平均	日最高	日最少		
5月	28	5.3	416	13.8	17	4	385	9
6月	27	4.3	403	12.6	17	5	380	9

※7月21日現在の登録人数は27名、平均介護度は2.4の状況です。

(2) グループホームの入居者数

	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
6月	0	6	4	4	4	0	18

※7月21日現在の入居者は18名、平均介護度は2.44の状況です。

(3) あすなら安心ケアシステムの登録者数

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
5月	19	4	5	4	4	36
6月	18	5	5	4	4	36

※7月21日現在の登録者は38名、平均介護度は2.16の状況です。

5、取組み状況と今後の取組み

【多機能型ケアホーム】

- ・5~6月にかけて多機能は、よく散歩をしました。季節もよく、近所に綺麗な花が咲いているので毎回行かれても新しい発見と感動があります。利用者同士で手を繋ぎ歩かれる。写真を撮ると、笑顔でおさめます。
- ・多機能は毎日、体操をします。利用者さんが体操を楽しみにしています。
- ・毎年恒例の七夕は利用者さんが短冊に各々願いを書き、笹の葉に飾りました。



## 【グループホーム】

- ・6月には事業所の畑で育てているジャガイモを入居者さんとともに収穫しました。

収穫した大きなジャガイモを使ってこふき芋を作りました。皮をむいて頂き、食べやすい形にカット、火にかけている間も出来上りを楽しみにニコニコされていました。美味しいこふき芋ができました。

- ・天気のいい日にテラスに出て日光浴をしました。リハビリ体操・口腔体操も外で行い外気に触れて気分転換になりました。

## 【あすなら安心ケアシステム・安心支援システム】

- ・ご利用の皆様が楽しく食事が出来るようサポートしています。季節のいいこの時期、お弁当を持って公園で行って食べたり、外食を楽しんだり、一緒に食事をとる時間を作ったりしています。お一人での食事と違い食欲もわくようです。また、食事の話題も広がりいろんな事を聞かせていただけます。

食べることは生きる事！これからも楽しく食事をしていただける取り組みを続けていきたいと思えます。

- ・長い間入浴できていない・散髪も出来ていない利用者がいました。丁寧にご本人に寄り添い思いを聞き定期的な入浴が出来るようになりました。定期巡回の特徴でもある随時訪問でその方の生活時間を把握していくことが出来た事も結果に繋がったと思えます。

## 6、協同福祉会の取り組み状況報告

- ・5月下旬に多機能型ケアホームにおいて、新型コロナウイルス感染者が発生しました。利用者4名、職員4名の陽性者が出ました。館内アルコール消毒や、感染者への隔離対応で、サービス毎の職員出入口を分けるなどを行い、なんとか感染拡大を止める事ができましたが、今後も気持ちを許さず、職員一同気を引き締めて感染予防に努めたいと思えます。ご利用者様や関係先にご不便とご心配をおかけしたことをお詫びいたします。
- ・6月10日に『ランチの日』を実施しました。約3年振りの再開です。新型コロナウイルス感染症以前は、30名以上の地域の方が登録されていましたが、現在は3分の1程度まで減ってしまいました。要介護状態になられた方やお亡くなりになられた方もいます。コロナ禍で行われてきた外出自粛や他者との交流を控えるといった行動が、高齢の方々にとっての日常生活に多大な影響があったと感じます。今回の『ランチの日』は、地域の方7名、ボランティアと職員含めて計16名参加していただき、学習会も行いました。元保健師の仕事がされていた認知症当事者の方も参加くださり、保健指導やランチのお手伝い、掃除などをしてくださいました。高齢になっても、認知症になっても役割を持って行動する場所がある事が大切であると感じます。新型コロナウイルス感染症の動向を見ながら、10月からは、従来通り『0と5の付く日』月6回の開催を予定しています。

## 【身体拘束等の適正化のための対策を検討する委員会】委員長：施設長（橋本和也）事務局：事務長（廣岡良一）

- ・2023年6月・7月に職員会議にて身体拘束・高齢者虐待・個人情報保護をテーマに委員会・研修・学習会を実施しました。

2023年7月現在、やむを得ず身体拘束を行っている入居者(グループホーム)の方はおられません。

## 7、今後の予定

2023年9月15日（金）10:00～11:30——あすならホーム畝傍—サロンスペース 書面開催

→2ヶ月毎の開催を予定しています。家族さんの情報交換の場、地域の方、行政の方への取組み発信の場にさせて頂きたいと思えますので参加の程よろしくお願い致します。

