

あすならホーム高畑 運営推進会議（ケアラーの会）議事録

開催日時	2024年 7月19日（第42回）【対面】10:00 ~ 11:00							
会議メンバー （本日参加者）	利用者・家族： 1名	地域代表： 2名						
	市・包括職員： 0名	職員： 4名						
利用者登録状況 （4月末現在）	事業所報告（あすならホーム高畑の運営状況報告）							
	1. 介護サービス							
	（1）グループホーム							
	○入居者の状況…入居者 18人【入院 0名】（6/30現在）平均介護度 3.2							
		要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
	男性	0	0	1	1	0	0	2
	女性	0	0	5	6	3	3	17
	計	0	0	6	7	3	3	19
	○職員の状況（R6.6/30） 管理者（1人） 計画作成者（2人） 介護職員（11人）							
	夜勤者（看護小規模多機能と兼務）6人+（日勤者が夜勤に入る体制）							
	介護職員の常勤換算 ユニット①=5.4人 ユニット②=5.7人							
	（2）看護小規模多機能…登録22名（6/30現在）【入院 0名】							
		要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	
	男性	1	3	0	2	0	6	
	女性	0	5	3	6	2	16	
	計	3	8	3	8	2	22	
	○利用状況（R6.6月の実績）平均介護度 3.3							
	「通い」=411回（14.7人/日） 「訪問介護」=229回（7.6回/日）							
	「泊り」=229回（7.6人/日） 「訪問看護」=16回（0.5回/日）							
	○職員の状況（R6.6.30）							
	管理者（1人） ケアマネジャー（1人）							
	介護職員（9人）常勤換算14人 看護職員（3人）常勤換算3.0人							
	（3）小規模多機能…登録 7名（6/30現在）【入院1名】							
		要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	
	男性	0	0	0	0	0	0	
	女性	1	4	1	1	0	7	
	計	1	4	1	1	0	7	
	○利用状況（R6.6月の実績）平均介護度 2.3							
	「通い」=83回（2.8人/日） 「訪問介護」=98回（7.6回/日）							
	「泊り」=25回（0.8人/日）							
	○職員の状況（R6.6.30）							
	管理者（1人） ケアマネジャー（1人）							
	介護職員（6人）常勤換算5.7人 看護職員（1人）							

## 2. あすなら安心支援システム（6月末実績）

	友の会	ランチ	買い物	つながり
目標値	100	40	25	50
実績値	18	62	0	27

○毎週水曜日…ならコープ移動店舗は継続しています。

○5・0のつく日に体操とランチを実施しています。

## 3. 事故・苦情【6月】

### ①転倒：2件（GH）（看多機） ②配薬確認ミス：

転倒（GH）コロナの加減で横並びの席になっていたのですが、利用者様が立ち上がり横に移ろうとされた時椅子との間にずり落ちた。

椅子を引いたらそのままにしている事が多いので引いたら戻すを徹底している。

配薬 床に薬が落ちていた。

14錠の薬をご本人は全部欲しいと仰るが分けて飲んで頂き都度確認する。

## 4. その他

- ・小規模多機能型居宅介護が6月1日オープンしました。現在11名の方に利用頂いております。看護多機能併せてまだまだご利用枠ありますので高畑地域中心にお困りの方がおられましたら是非相談頂ければと思います。
- ・春のあすなら学習会を4月5月6月に開催します。4月は15名5月は12名6月は12名の方の参加がありました。8月にも学習会を予定しており40名近い方の参加申し込みがあります。
- ・障害者施設「こっから」さんが毎月おやつを作って提供して下さる取組みがスタートしました。地域施設とのつながり作りとして展開していければと思います。
- ・ケアラーの会改名案

## 5. 身体拘束等適正化委員会

拘束しない取り組み：看護多機能利用者さんでお一人、CVポート（中心静脈カテーテル）の方がおられ自身で抜こうとされてしまう方がおられます。家族様の承諾を得た上で、職員の見守りが十分に行えない時間帯にミトンを着用していただいています。毎日、ミトンの使用状況やご本人の状態を観察し、週に1回ミトン着用の必要性を評価し話し合っています。可能な限りミトンを外し、手のマッサージを行い、ご本人の負担を軽減するように努めています。

### 添付写真より

- \*リクライニング車椅子を利用していたが、あすならの「座って食事をする」でマッサージ施術を行い椅子に座って頂けるようになった写真です。97歳の女性利用者さん鍼灸の力を借りました。椅子に座れるようになり多量の便が出ました。
- \*小規模の外出の写真  
食べれないと仰っていたがよく食べられた。食後はパン屋へ自分で選んでみんなで楽しくショッピングされました。  
楽しかったんだと分かる写真ですね。
- \*障害者施設のおやつ企画の写真。  
障害者施設で働いている従業員さんがおやつを提供をして下さる。  
定着していけばランチにもお願いしたいと思っています。

	<p>インスタグラムの紹介</p> <p>GHの家族様からのご要望もありまして再開しました。</p> <p>お顔の載っている方は了承して頂いている方です。</p>
<p>評価・要望・意見等（→は施設の回答）</p>	<p>ご自宅で何度も転倒される利用者様のご自宅での対応を職員より説明 カートを持って後ずさりされる為転倒し打撲されるのでご自宅にあるタンス等をもって自宅内を移動できるようにしたが、後ずさがりに身についておりなかなか治らない。</p> <p>また、椅子やテーブルをつまむように持つのでしっかりと重心を掛けることが出来ない。</p> <p>後見人様</p> <p>そんな方法もあるんですね。なるほど、なんでも新しいものを与えるのではなくて周りにあるもので対応出来るんですね。</p> <p>便利なものを先に使うとよくないという事が分かった。</p> <p>ここで色々な事を話して勉強させてもらって自身に生かしたいと思う。</p> <p>⇒家族さんは沢山の悩み抱えられていますよね</p> <p>    家族の限界の訴えにどのように対応すればよいのか</p> <p>    我々は仕事だから話が聞けるが家族からすればサイクルが狂いますよね</p> <p>今元気だから子供達は関わってくるが、認知が出ると子供でも離れていく。</p> <p>ケアラーの会を土曜日開催して日頃の体験や悩みを話して欲しい。</p> <p>この会に参加して老後の不安が軽くなる。家で年寄りを見ていない人とは話ししない。（悩みが分からないから）</p> <p>一番聞いて欲しい方が参加してない。私だけ？（介護の苦勞）と思っていたがこの会で自分だけではない事を認識し安らぎを感じる。</p> <p>地域様</p> <p>参加する事は自身が成長していると思っている。</p> <p>後見人様</p> <p>自身も介護生活が近づいてきている。自分の都合のいいように私を生活の中で介護生活が出来る事を普段からやっておくことが良い事が今日改めて思った。</p> <p>困っている方が参加すればもっと明るい人生になると思う。</p> <p>愚痴を言えることは心が軽くなる事 感謝しています。</p> <p>地域様</p> <p>自分が介護してもらおう立場になるので娘に伝えなければならぬ事やっぺいこうとは思っていません。</p> <p>サロンは送り迎えが出来たので参加者が増えた。</p> <p>歩く事も良いので送迎ばかり頼るのはよくないと思っている。</p> <p>⇒今の毎日が続けていく事が大切です。人に頼らず自身で出来る事はやるがベストです。</p>



あすならホーム高畑 運営推進会議（ケアラーの会）議事録

開催日時	2024年 5月24日（第41回）【対面】10:00 ~ 11:00																																						
会議メンバー （本日参加者）	利用者・家族： 3名	地域代表： 2名																																					
	市・包括職員： 1名	職員： 6名																																					
利用者登録状況 （4月末現在）	事業所報告（あすならホーム高畑の運営状況報告） 1. 介護サービス （1）グループホーム ○入居者の状況…入居者 18人【入院 0名】（4/30現在）平均介護度 3.2																																						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>要支援2</th> <th>要介護1</th> <th>要介護2</th> <th>要介護3</th> <th>要介護4</th> <th>要介護5</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男性</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>18</td> </tr> </tbody> </table>								要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	男性	0	0	1	1	0	0	2	女性	0	1	4	5	3	3	16	計	0	1	5	6	3	3	18
	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計																																
男性	0	0	1	1	0	0	2																																
女性	0	1	4	5	3	3	16																																
計	0	1	5	6	3	3	18																																
	○職員の状況（R6.4/30） 管理者（1人） 計画作成者（2人） 介護職員（11人） 夜勤者（看護小規模多機能と兼務）6人+（日勤者が夜勤に入る体制） 介護職員の常勤換算 ユニット①=5.4人 ユニット②=5.7人 （2）看護小規模多機能…登録22名（4/30現在）【入院 0名】																																						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>要介護1</th> <th>要介護2</th> <th>要介護3</th> <th>要介護4</th> <th>要介護5</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男性</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>1</td> <td>6</td> <td>1</td> <td>6</td> <td>1</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>3</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>8</td> <td>1</td> <td>22</td> </tr> </tbody> </table>								要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	男性	2	3	0	2	0	7	女性	1	6	1	6	1	15	計	3	9	1	8	1	22				
	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計																																	
男性	2	3	0	2	0	7																																	
女性	1	6	1	6	1	15																																	
計	3	9	1	8	1	22																																	
	○利用状況（R6.4月の実績）平均介護度 2.8 「通い」=384回（12.8人/日） 「訪問介護」=280回（9.3回/日） 「泊り」=176回（5.8人/日） 「訪問看護」=13回（0.4回/日） ○職員の状況（R6.4.30） 管理者（1人） ケアマネジャー（1人） 介護職員（9人）常勤換算14人 看護職員（4人）常勤換算3.6人 ※職員不足につき募集中です。お知り合いの方でもご紹介いただくと幸いです																																						
	2. あすなら安心支援システム（4月末実績）																																						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>友の会</th> <th>ランチ</th> <th>買い物</th> <th>つながり</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>目標値</td> <td>100</td> <td>40</td> <td>25</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>実績値</td> <td>18</td> <td>62</td> <td>0</td> <td>27</td> </tr> </tbody> </table>								友の会	ランチ	買い物	つながり	目標値	100	40	25	50	実績値	18	62	0	27																	
	友の会	ランチ	買い物	つながり																																			
目標値	100	40	25	50																																			
実績値	18	62	0	27																																			
	○毎週水曜日…ならコープ移動店舗は継続しています。 ○5・0のつく日に体操とランチを実施しています。																																						
	3. 事故・苦情【4月】																																						
	①4月 GH利用者様骨折されました。（入院はしていない） 夜間に頻繁にトイレに行く利用者様。トイレで下したズボンに引っ掛かり転倒した。 利用者様の行動を把握して環境を整えていたが転倒となった。 市役所の方には重大事故報告しております。																																						
	②利用者様が階段で1階に降りることがある。「ドアに1階に降りる時は声をかけて下さい」と表示したら降りられる事がなくなった。																																						

	<p>4. その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小規模多機能 6月1日オープン。春日飛鳥中学校区の方はぜひご紹介下さい。</li> <li>・4月25日 消防訓練（地域の方参加）して頂く。参加者様よりひっ迫感は無かった。</li> <li>・春のあすなら学習会 6月15日予定 プレゼントもあるのでご参加下さい。</li> <li>・ケアラーの会改名案 ケアラーって何？運営推進会議と言います。これではイメージが硬すぎますので、日々介護されている家族様・関係者の方をケアラーとしました。今回は、案が無かったので随時募集中としておきます。</li> </ul> <p>5. 身体拘束等適正化委員会</p> <p>拘束しない取り組み：看護多機能利用者さんでお一人、鼻からチューブで栄養を摂っておられる方があり、自分の手でチューブを抜かないように、家族様の承諾を得た上で、職員の見守りが十分に行えない時間帯にミトンを着用していただいています。毎日、ミトンの使用状況やご本人の状態を観察し、週に1回ミトン着用の必要性を評価し話し合っています。可能な限りミトンを外し、手のマッサージを行い、ご本人の負担を軽減するように努めています。</p> <p>看多機の利用者様で、鼻からチューブで栄養を摂取している。手が動くので仕方なくミトンを使用している事を報告しておきます。</p> <p>お花見の写真より</p> <p>GHの利用者様4月花見に行きました。佐保川へ数名ずつに分かれて全員出かけました。桜は満開でした。</p> <p>月2回手作りランチ企画・手作りおやつ企画をしています。今回は、餃子・プリンアラモードの写真です。お手伝いもして下さり皆さん喜んで頂きました。</p> <p>看多機の利用者様 施設の桜が見ごたえのある桜になった。遠出は出来ない利用者さんでもこの中だけで十分春を感じられた。</p>
<p>評価・要望・意見等（→は施設の回答）</p>	<p>4月より職員異動による紹介。施設長：門田（モンタ）と申します。</p> <p>6月から小規模多機能を開設します。</p> <p>管理者紹介 看多機：鈴木・GH：森田・小多機：吉田が担当させていただきます。</p> <p>利用者家族様</p> <p>夜間トイレ時転倒より</p> <p>トイレが疎く成っている。夜は硬いようであるが感覚鈍くなっている。利用者一人一人対応の仕方が違うので夜勤者が一人対応出来ない事に対し、神経張り巡らしてるんだなと思います。怪我した方には申し訳ないけれど感謝しています。</p> <p>食事美味しく頂いているので娘としてありがとうございます。</p> <p>寝たきりじゃない人もいる。動けるのはありがたいけれど、機械も使わず職員のみで対応しているのが、事故の報告を聞いてそれだけで済んでいることがありがたい。人らしい生活が送れていることがすごいこと。お手伝いをさせて頂いている事は元気な源です。</p> <p>→介護保険自身が自立支援となってきました。本人が出来る事を手助けする（補助する）</p>

