

あすならホーム東生駒・あすならホーム菜畑

2024年度 第4回 運営推進会議・介護医療連携推進会議

開催日時	2024年11月22日(金) 14:00~15:00 対面開催(オンライン開催併用)																										
運営推進会議メンバー	(1) 利用者及びご家族 小規模多機能・定期巡回 ご利用者家族 欠席 (2) 地域・医療・介護 3名 (3) 生駒市役所 1名 (4) 地域包括支援センター 1名 (5) 協同福祉会 4名																										
会議次第	1. 運営やサービス提供の方針について 2. あすならホーム東生駒の状況報告・あすならホーム菜畑の状況報告 3. 取り組み状況と今後の取り組み 4. 本日出席の皆様からのご意見																										
1. 運営指針	法人理念『お年寄りから子どもまで、みんなが安心して暮らせる地域や町であって欲しい、それが私たちの願いです。』10の基本ケア実践により、あすなら安心ケアシステムとあすなら安心支援システムを地域に構築(地域包括ケアシステムの構築) 【10の基本ケア】 <table border="0"> <tr> <td>①換気をする</td> <td>⑥座って会話をする</td> </tr> <tr> <td>②床に足をつけて椅子に座る</td> <td>⑦町内にお出かける</td> </tr> <tr> <td>③トイレに座る</td> <td>⑧夢中になれることをする</td> </tr> <tr> <td>④あたたかい食事をする</td> <td>⑨ケア会議をする</td> </tr> <tr> <td>⑤家庭浴に入る</td> <td>⑩ターミナルケアをする</td> </tr> </table>	①換気をする	⑥座って会話をする	②床に足をつけて椅子に座る	⑦町内にお出かける	③トイレに座る	⑧夢中になれることをする	④あたたかい食事をする	⑨ケア会議をする	⑤家庭浴に入る	⑩ターミナルケアをする																
①換気をする	⑥座って会話をする																										
②床に足をつけて椅子に座る	⑦町内にお出かける																										
③トイレに座る	⑧夢中になれることをする																										
④あたたかい食事をする	⑨ケア会議をする																										
⑤家庭浴に入る	⑩ターミナルケアをする																										
2. 状況報告	<p>・あすならホーム東生駒 小規模多機能型居宅介護</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>要支援1</th> <th>要支援2</th> <th>要介護1</th> <th>要介護2</th> <th>要介護3</th> <th>要介護4</th> <th>要介護5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>名</td> <td>1名</td> <td>11名</td> <td>5名</td> <td>8名</td> <td>1名</td> <td>3名</td> </tr> </tbody> </table> <p>日中利用平均 465名、宿泊利用平均 184名、訪問回数 477回 平均介護度 2.1/10月末現在:29登録名</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自己評価報告&外部評価の案内 ●サービス事例 <ul style="list-style-type: none"> ・外食企画や外出企画を実施した。ホームでは普段見受けられない利用者様の表情やご様子を伺える機会となった。利用者様だけでなく、職員も元気になった。 ●ご家族より一言 <p>・あすならホーム菜畑 定期巡回随時対応型訪問介護看護</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>要介護1</th> <th>要介護2</th> <th>要介護3</th> <th>要介護4</th> <th>要介護5</th> <th>申請中</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18名</td> <td>11名</td> <td>4名</td> <td>5名</td> <td>5名</td> <td>0名</td> </tr> </tbody> </table> <p>平均介護度 2.26/ 10月末:登録名43 訪問看護あり37件 男性 16名 女性 27名</p>	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	名	1名	11名	5名	8名	1名	3名	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	申請中	18名	11名	4名	5名	5名	0名
要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5																					
名	1名	11名	5名	8名	1名	3名																					
要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	申請中																						
18名	11名	4名	5名	5名	0名																						

	<ul style="list-style-type: none"> ●自己評価報告&外部コメント集約 ●サービス事例 <ul style="list-style-type: none"> ・ご自宅で暮らしたい想いを尊重し、ご自宅で長く過ごして頂くことを重要視している。 ・訪問看護の半数の方に往診医の先生に診ていただき、報告書を毎月送付している。 往診医の先生との連携は重要であり、独居の方の状況により、応急対応して下さる。 ・インシュリン、バルーン、酸素等の対応を必要とする方が数名ずつ居られる中、ご家族対応が困難な場合にも支援に入らせて頂いている。 ・ご本人の旅行に行きたい想いに添えるよう、ご家族と連携しながら支援している。 ・食事において、職員が利用者様に寄り添い、利用者様との距離が徐々に縮まるにつれ、ご自身の食べる意欲が高まり、食べられるようになった事例は多い。 ●ご家族より一言 <ul style="list-style-type: none"> ・あすならホーム菜畑ケアプランセンター 要介護 145 件（定期巡回プラン 34 件） ・あすならホーム菜畑デイサービス 10 月平均利用人数 23.6 名
<p>3. 取り組み状況と今後の取り組み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○職員の資質向上のための取り組み状況 <ul style="list-style-type: none"> ・BCP 訓練（10 月 1 日実施）…地震想定訓練 ・安全衛生委員会 ○地域との交流状況を含めた日々の活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・あすなら秋の学習会（10/15 4 名、10/30 6 名、11/19 7 名 延べ 17 名 参加） ・あすならサロン あすならランチ（10/25 地域から 5 名） ・NARA 伴 10 月 27 日 ご利用者様 3 名(菜畑 2 名、東生駒 1 名)と参加 ○ヒヤリハット、事故報告、苦情報告 ※2024 年 9 月～10 月 <ul style="list-style-type: none"> ・車両事故 3 件 ・介護事故 2 件（菜畑デイ 1：、東生駒小多機： 1 件） ◎今後の取り組み <ul style="list-style-type: none"> ・あすならランチ 毎月 25 日に開催（11 月は中止） ・BCP 訓練 3 月実施予定。 <p>【事業所評価について】 ※定期巡回の方には改めて自己評価の書類を送るので、目通しをお願いいたします。 ※東生駒の外部評価について、元に次年度の課題をまとめたものを次回報告します。</p>
<p>4. 意見交換</p>	<p>行政の方より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事の話があり、自分の生活、自分らしく生きることに、食の重要性を感じました。 あすならランチについておしえて欲しいです。 <p>主任）地域の 75 歳以上の方を対象に、月 6 回(5 と 0 の付く日)実施している企画であり、閉じこもりやお一人でのお食事により栄養の偏りを解消すること、皆(自分達)で食事を作り、それを皆で食すること、を習慣とすることを目的とした取組です。 新しく菜畑のサロンを建設予定(来年春完成)ですので、以降は月 6 回の取組が実施できることを期待しています。</p> <p>地域の方より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お出掛けや外食企画に、男性の利用者さんで一人住まいの方は行かれますか？又は、周りの勧めで参加されるのでしょうか？ <p>主任）お誘いして行かれる方が居られれば、拒否される方も居られます。男性女性問わず、好まない方は行かれない傾向があります。利用者さんの食べたいものを食べる企画ですので、利用者さんのお好きな食事を把握したら、その方をお誘いできるチャンスと捉え、お声掛けさせて頂いています。</p>

	<p>地域の方より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 食べること、大切ですね。食は人の天である、というように、そこが元気の源となると思いました。お茶にもトロミを付けた方が良いのですか？ サブリーダー) トロミも加減が難しいですが、お茶をゼラチンで緩めに固めることを勧められ、ヘルパーも学習して、その手法を使わせて頂いています。 ・ 在宅介護を希望する方が多い中で、在宅介護での食事に関する知識はどこで入手したら良いのでしょうか？ サブリーダー) 褥瘡学会でゼリー食の紹介がされます。お酒を嗜まれる方に酒ゼリーが紹介され、好きなものを最期まで、どうしても必要な方には、そのように召し上がっていただくことができる、といったことも紹介されました。寒天ゼリーはお通じに良い、とも言われ、水分補給にも良い手法とされます。あすならの学習会に参加されたり、ケアマネジャーにご相談されることで、何かしらのご紹介が出来、どこかでつながると思います。
<p>5. 評価・要望・助言等</p>	<p>地域の方より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 定期巡回、これから必要ですね。要介護5で一人暮らしが実現できることは本当に素晴らしいことだと思います。事業所として大きな功を奏していると思います。 ・ あすならサロン 地域への広報はどのようにされているのですか？5名参加とは残念ですね。お元気な方も、この事業所を知っていただきたいと感じています。 主任) 場所が限られるため、大々的に発信できていない点があります。 新しいサロンが完成したら、皆さんにもご紹介いただき、参加される方が広がるよう、また、お一人暮らしの方をお誘いできたらと思っています。「お元気なうちから関わること」を大切にしています。 <p>包括の方より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 感染症の流行る季節となりました。対策も立てておられると思いますが、事業が円滑にまわるよう心から祈っております。 ・ BCP 訓練において、災害時対応は、これからの課題です。広域での災害時に、地域の事業所同士が協力し、聴き取りしながら進めて行くことを希望しています。 <p>地域の方) 地区によりますが、自治会長の力が入っているのは子供たちへの取組の方か 主任) 地域のつながりを大切にしたいと思っています。引き続きよろしく願いいたします。</p>
<p>次回開催予定日</p>	<p>2024 年度 第 5 回 あすならホーム東生駒 運営推進会議 2025 年 1 月 24 日(金) 14:00~15:00 ※対面・オンライン同時開催</p>

あすならホーム東生駒・あすならホーム菜畑

2024年度 第1回 運営推進会議・介護医療連携推進会議

開催日時	2024年5月24日（金）14：00～15：00 対面開催（オンライン開催併用）																										
運営推進会議メンバー	(1) 利用者及びご家族 定期巡回ご利用者家族 1名 (2) 地域・医療・介護 4名 (3) 生駒市役所 1名 (4) 地域包括支援センター 1名 (5) 協同福祉会 4名																										
会議次第	1. 運営やサービス提供の方針について 2. あすならホーム東生駒の状況報告・あすならホーム菜畑の状況報告 3. 取り組み状況と今後の取り組み 4. 本日出席の皆様からのご意見																										
1. 運営指針	法人理念『お年寄りから子どもまで、みんなが安心して暮らせる地域や町であって欲しい、それが私たちの願いです。』10の基本ケア実践により、あすなら安心ケアシステムとあすなら安心支援システムを地域に構築（地域包括ケアシステムの構築） 【10の基本ケア】 ①換気をする ②床に足をつけて椅子に座る ③トイレに座る ④あたたかい食事をする ⑤家庭浴に入る ⑥座って会話をする ⑦町内にお出かけする ⑧夢中になれることをする ⑨ケア会議をする ⑩ターミナルケアをする																										
2. 状況報告	・あすならホーム東生駒 小規模多機能型居宅介護 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>要支 援1</td> <td>要支 援2</td> <td>要介 護1</td> <td>要介 護2</td> <td>要介 護3</td> <td>要介 護4</td> <td>要介 護5</td> </tr> <tr> <td>0名</td> <td>1名</td> <td>7名</td> <td>5名</td> <td>10名</td> <td>3名</td> <td>3名</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">日中利用平均 17.7名、宿泊利用平均 7.7名、訪問回数 826回 平均介護度 2.56 / 5月現在：登録29名</p> ●サービス事例 ●ご家族より一言 ・あすならホーム菜畑 定期巡回随時対応型訪問介護看護 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>要介 護1</td> <td>要介 護2</td> <td>要介 護3</td> <td>要介 護4</td> <td>要介 護5</td> <td>申請 中</td> </tr> <tr> <td>12名</td> <td>9名</td> <td>4名</td> <td>5名</td> <td>6名</td> <td>0名</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">平均介護度 2.56 / 5月現在：登録36名 訪問看護あり27件 男性 15名 女性 21名 世帯状況 独居17名 老々世帯11名（内2組ご夫婦） 日中独居 4名</p> ●サービス事例 ●ご家族より一言 昨年は全く利用していませんでした。昨年4月に骨折したことから状況が変わり、自宅に帰る願望が強く、あすならと一緒に計画を考えました。当初は、家族以外の方が自宅	要支 援1	要支 援2	要介 護1	要介 護2	要介 護3	要介 護4	要介 護5	0名	1名	7名	5名	10名	3名	3名	要介 護1	要介 護2	要介 護3	要介 護4	要介 護5	申請 中	12名	9名	4名	5名	6名	0名
要支 援1	要支 援2	要介 護1	要介 護2	要介 護3	要介 護4	要介 護5																					
0名	1名	7名	5名	10名	3名	3名																					
要介 護1	要介 護2	要介 護3	要介 護4	要介 護5	申請 中																						
12名	9名	4名	5名	6名	0名																						

	<p>に出入りすることに嫌悪感がありました。が、利用するうちに健康状態が良くなり、（週末に自宅に帰る時に）写真を見たのですが、とても喜んでくれている様子が伺えました。入浴と食事がいかに大切か、実感しました。自分では頑張っているつもりでも、能力は無意識に落ちます。骨折によって、良い機会を得られたと感じています。外出で利用者さんも職員と意気投合し、非常に良い機会になりました。お出かけによって、訪問時に伺えない様子を知ることが出来ました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あすならホーム菜畑ケアプランセンター 要介護 130 件（定期巡回プラン 26 件） ・あすならホーム菜畑デイサービス 5 月平均利用人数 24.5 名
<p>3. 取り組み状況と今後の取り組み</p>	<p>○職員の資質向上のための取り組み状況</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4 月 5 月職員全体会議（働きやすい職場環境についてグループワーク等） ・安全衛生委員会 <p>○地域との交流状況を含めた日々の活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あすなら春の学習会（5/15 4 名参加） ・あすならサロン再開 あすならランチ（4/25 地域から 7 名） <p>○ヒヤリハット、事故報告、苦情報告 ※2024 年 4 月～5 月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・車両事故 なし ・介護事故 3 件（菜畑デイ：椅子からの転落、東生駒小多機：転倒 2 件） <p>◎今後の取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ・萩寿会 ・春のあすなら学習会 6 月 8 日、21 日 ※案内添付 ・あすならランチ再開 毎月 25 日に開催 ※案内添付 ・火災避難訓練（5 月 28 日）、BCP 机上訓練(7 月)、地震発生時避難訓練（9 月）
<p>4. 意見交換</p>	<p>地域の方より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自治会を運営していますが、日頃忙しくしてしまっていて、今日初めて勉強に来させていただきました。これから、ご指導をお願いします。 ・ランチの再開、参加費は必要ですか？薬局からもお声掛けさせて頂きたいと思います。施設長）地域貢献事業の一部として無料としています。しかしながら「あすなら友の会」があり（10 の基本ケアを広く知くことや、学習会開催などの取り組みを行っている）、そこに年会費として納めて頂き、その友の会の取り組みの一環として、あすならランチにお越し頂けるように説明をさせて頂いています。開催場所を菜畑デイサービスとしていることから、15 名が最大人数と考えています。最初はお友達同士で声掛けて頂き、参加して頂きたいと思います。 <p>行政の方より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナを終えて再開されたランチ、お出掛け、など地域に向けて取り組んでいただいている印象をうけました。気を付けて頂きながら、継続していただきたいと思います。 <p>包括の方より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小規模多機能で看取りをされたと同いしましたが、往診の先生は誰ですか？施設長）以前からのかかりつけ医の先生です。当初は訪問だけで支援していましたが、ホームに来られることも一苦労でした。体調をみながら、泊りでのご利用となりました。ご自宅に帰ることも見据えて、自宅環境も整える支援もしました。独居の方で、身内の方は居られませんでした。当ホームの職員が関わらせて頂くことで、寂しくなく最期を迎えていただけたのではないかと思います。

	<ul style="list-style-type: none"> ・移動販売「とくしまる」は来ていますか？ 施設長）「とくしまる」さんではありませんが、ならコープの移動販売が来られます。地域の方もお買い物にお越しください。 ※ ならコープ移動販売：毎週月曜日 10 時～11 時頃 あすならホーム菜畑
<p>5. 評価・要望・助言等</p>	<p>地域の方より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご高齢者ご夫婦から突然声を掛けられまして、路上で「助けて下さい」と言われました。80 歳くらい、奥様は認知症が進んでおられるようだった。こちらでの勉強会をされていた「認知症の方とお話する」ことを思い出しました。ご主人が帰ろうと奥様を促され、結局あすならには行かなかったのですが…どのようにしたら良かったのでしょうか。 <p>包括の方）その時の状況、表情や身なり、から声掛けには色々に対応が異なってきます。あすならホーム、行政、包括、等に助けを求めて良いと思います。各包括で年に何回か実施しなくてはならない。ご希望あれば、包括でも学習会の対応ができます。</p> <p>地域の方）「助けて」は、どんな理由からその言葉が出てくるのか？を受け止め、先ず、認知症の方自身を受け入れることが大切だと思います。</p> <p>施設長）昨年、声の掛け方などを実践から学ぶ学習会を実施したが、今後、今回のような状況が増えることがあるかもしれません。地域全体が認知症の方を受け入れる取り組みが重要です。認知症サポーター養成講座もあり、活用して頂けたらと思います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護の家族にとっては、このような事業所の取組は非常にありがたいと思っています。ですが、なかなか知名度が上がらない点については、根気強く、知名度を上げる取り組みをお願いしたいと思います。「第 6 回 地域共生社会推進全国サミット in いこま」が 10 月に生駒市で大々的に開催されます。そのような積み重ねが必要であると思います。10 月に介護者家族の会で旅行を企画します。前回は大変好評でした、「つながる」ことが非常に大切なので、ご参加頂けたらと思います。ここ(本会議)で地域の方と知り合うきっかけとなって、旅行に参加していただいても大丈夫です。「介護」という括りで、関わる者同士、胸をひらいてお付き合いできたらと思っています。 ・定期巡回では要介護 5 の方が 6 名とありますが…生活状況についておしえてください。主任）独居の方がほとんどです。移動が出来ない状況なので、一日 3 回～4 回の訪問、時間帯を変えて、365 日、職員が何ようになっています。 <p>施設長）毎日訪問によって関わらせていただく中、日々の変化に素早く気づき、対応出来ることが良い点だと思います。入院された方の退院後のフォローも出来ますし、入院にならないような生活を意識して対応しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かなり状況が大変な中で、独居を継続できることを支えて下さっていることはありがたいことだと思っています。これから介護の状況が厳しくなる中で、これからもよろしくお願ひしたいと思っています。
<p>次回開催予定日</p>	<p>2024 年度 第 2 回 あすならホーム東生駒 運営推進会議 2024 年 7 月 26 日(金) 14:00～15:00 ※対面・オンライン同時開催</p>