

あすならホーム今小路

グループホーム

「介護・医療連携推進会議」兼議事録

開催日時	令和 8 年 4 月 11 日 10：30～12：00														
運営推進会議 メンバー ・本日の参加者	【利用者ご家族】 グループホーム利用者様ご家族 6 名参加者 ① 阿部様 家族 阿部様 ② 與儀様 家族 與儀様 ③ 吉山様 家族 島様 ④ 岡田様 家族 岡田様 ⑤ 清穂様 家族 清穂様・井坂様 【地域代表】 ・自治会長：欠席・民生委員：欠席 【市・包括職員】 ・若草地域包括支援センター：阿部様 【地域医療代表】 欠席 【あすならホーム今小路職員】 施設長 安部 裕則 グループホーム主任 加藤千景・原田直樹 グループホーム SL 大前晴生														
2025 年 2 月 ～2026 年 4 月末 利用者 登録状況	グループホーム 登録状況 平均介護度：3.7 <table><tr><td></td><td>要支援 2</td><td>要介護 1</td><td>要介護 2</td><td>要介護 3</td><td>要介護 4</td><td>要介護 5</td></tr><tr><td></td><td>0 名</td><td>0 名</td><td>4 名</td><td>4 名</td><td>6 名</td><td>4 名</td></tr></table> 登録者：18 名 新規登録者 0 名 入院者 1 名 待機者：13 件申し込みあり		要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5		0 名	0 名	4 名	4 名	6 名	4 名
	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5									
	0 名	0 名	4 名	4 名	6 名	4 名									
事故報告	介護事故 5 件・車両事故 0 件 ・介護事故の内、 転倒 2 件 転落 2 件 離脱 1 件 ①共用トイレ前で転倒される。独歩可能であり、転倒時も一人でトイレを終わらせ出てこられた際の転倒。転倒時職員は傍におらず、物音で駆け付ける。外傷などなし。 ⇒普段よりすり足でつまずいたり、滑ったりする可能性も高い為、毎日のリハビリ体操で、足をあげたり、伸ばしたり、力を入れたりと下肢筋力維持に努め、自立支援を支えていく。 ②③車椅子からの転落事故。														

	⇒座位姿勢が左右に傾きやすく、足が床に着き踏ん張れるように日々足の位置を確認しリハビリも行っている。 しかし、少しのバランスの崩れが転落につながるリスクもまだまだ高い。しっかり踏ん張りがきくように、また足の裏を床につける面積が増えるように個別リハビリもプランに入れて取り組む。 ④離設行動⇒一人で1階に降りていき、事務員が発見。一緒に外出。たまたま通りかかった職員が報告に来て下さり、外出が発覚。 ⇒外出したい意思を問題行動とはとらず、地域に外出することで満足感を得てもらえるようにケアに取り入れる。 ⑥ 歩行中転倒。後ろを歩かれていた他の利用者様が気にな振り返った時にバランスを崩し転倒。 ⇒円背や、筋力低下などが原因で身体の重心が軸足から外れ、足がもつれる事が要因とも考えられる。リハビリ体操をしっかり行い筋力低下を防ぐ。
身体拘束 虐待	身体拘束 0 件・虐待 0 件 今現在の利用者様への身体拘束や虐待はございません。 今年度も 3 ヶ月に 1 回の学習会を設け、不適切ケアに繋がらないように取り組んでいきます。 ★虐待防止⇒年 2 回 ★身体拘束⇒年 4 回
報告事項	1. 方針 ①次年度目標の柱：「ケアプランの明確化と共有」「外出・地域交流の促進」の 2 点を軸とする。 ②ケアコラボの運用：利用者の情報をデジタルにより一元管理する。スタッフは常に最新の情報を閲覧できる体制を作る。 利用者の希望や重要な記録を残し、それをケアプランに反映させるサイクルを構築する。 利用者の希望や重要な記録を残し利用者の「日々の声」や小さな変化を共有し、ささいな変化を「兆候」として捉え、重症化予防や意向の実現に迅速に繋げる。 ③外出企画：家族とも協力し合い、地域への外出、馴染みの場所へ外出し地域の方との交流を積極的に行い、豊かな生活を送る。 ・毎月の担当者を決め、定期的な外出・イベントを企画する。 ・家族と協力し合いながら地域のイベントや清掃活動への参加。 ・近隣のお店へ、食事や買い物を行う。 ・5 のつく日のサロン活動に入居者も参加し、地域の方と一緒に体操や調理、お話を楽しむ。

	・ホーム内での企画を多く行い、家族や地域の方との交流をさらに深めていく。 ・移動店舗の買い物、音楽サロンにも参加し、人とのつながりを大事にする。 ④ケア会議の定例化：短時間でも回数を増やし、否定的な意見ではなく前向きなアイデアを出せる場を作る。 単なる報告の場ではなく、利用者の何気ない一言（「若草山に登りたい」等）をどう実現するか前向きに話し合う場とする。 ※ 2. 運営推進会議年間スケジュール（偶数月第2土曜日 10:30～12:00） ・4/11(土)・6/13(土)・8/8(土)・10/3(土)・12/12(土) ・2/13(土)※2月は内部評価・外部評価の報告になります。 ※2月のみ時間帯を分けて開催します。 ・グループホーム 10:00～11:00 ・小規模多機能 11:00～12:00 ※10/3(土)のみ第1土曜日 10:30～12:00 3. あすなら学習会開催日程 ・4/29(水)10:30～12:00 事例発表(グループホーム) ・5/23(土)10:30～12:00 事例発表(小規模多機能) ・6/27(土)10:30～12:00 事例発表(グループホーム)
グループホーム情報	4月に入り、近くの佐保川今在家桜広場へお花見に行きました。 行く前の準備段階からワクワク。帽子をかぶり「見てみて」と嬉しそうにされている姿に職員も嬉しくなりました。 満開の桜に桜吹雪も見られ、カメラを向けると思わずポーズをとられる方、ニコニコお弁当を頬張って食べられている方、それぞれお花見を楽しまれていました。 外に出かける機会が少なかったのも、久しぶりに外に出かけられた事、車に乗った事、景色など色々な刺激があり、普段と違う表情も見られ、やはり地域、社会とつながる大切さも実感しました。 また、ちらし寿司など自分たちで作る事にもチャレンジし、出来ることのサポートに入れる支援体制を作っていきたいと思っています。 後、4月29日は100歳を迎えられるご利用者様がおられます。 大好きなちらし寿司を作りみんなで長寿のお祝いをしたいと現在企画を考案中です。

	今年度は利用者様の声から色々な計画を立て、実行していき、生活を楽しむ事ができるような支援を目指していきます。 家族様にも参加していただき、一緒に楽しめる、一緒に過ごせる時間も大切にしていきたいと考えています。 今年度も家族様のお力をお借りし、共に生活を支えていけるように今後ともよろしくお願い致します。
○評価・要望・意見等 (地域の困り事や報告など)	
次回予定	グループホーム、小規模多機能「医療・介護連携会議」年間の開催予定になります。 時間：10：30～12：00 場所：あすならホーム今小路 2026年6月13日（土） ※感染症状況にて急に予定変更することもありますので、予めご了承くださいませ。

あすならホーム今小路 ：加藤 原田 大前