

令和 8 年度 第 2 回あすならハイツ恋の窪小規模多機能型ケアホーム

運営推進会議 議事録

(小規模多機能型居宅介護 運営推進会議 ・ サポートハウス家族懇話会 合同開催)

1. 開催概要

日時: 令和 8 年 7 月 16 日(木) 10:30 ~ 10:45

場所: あすならハイツ恋の窪 1 階サロン

出席者:

ご入居者様・ご家族様: [] 様、[] 様、[] 様、[] 様

三笠地域包括支援センター: [] 様

当施設職員: 仲村(施設長)、山村(小多機管理者)、増田(定期巡回管理者)、城山(サ高住事務)、山尾(進行・議事録)

2. 地域貢献活動の報告(全体)

多世代交流: 「子ども広場」は週 3 回開催し、平均 7 名の児童が参加。地域住民向けの「あすならサロン」や「ユニバーサル就労(障害者等支援)」、さらに「クールスポット」としての開放など、地域に根ざした活動を継続しています。

連携強化: 1 階事務所を統合・再配置し、ケアマネジャーと現場スタッフが即座に連携できる体制を構築しました。

3. 事業運営報告(小規模多機能)

当事業所では「通い・泊まり・訪問」の 3 サービスを柔軟に組み合わせ、住み慣れた地域での生活を支援しています。

利用・稼働状況の詳細:

登録者 29 名(満員)、待機者 4 名。平均介護度は 2.6 です。

「通い」: 1 日平均 15.5 名(定員 18 名)。レクリエーションや個別ケアを通じ、活気ある交流の場を提供しています。

「泊まり」：1日平均4.4名(定員9名)。週末はほぼ満床(6～9名)となりますが、平日の空きを有効活用するため、4月より「短期利用サービス(ショートステイ)」を本格導入。地域包括や他事業所への案内を強化し、月1～2件の新規利用に繋がっています。

「訪問」：1日平均15.9回。施設外にお住まいの利用者様へも、安否確認や身体介助等のきめ細かな支援を行っています。

地域活動・行事の深化：

4月～6月に実施した「春の学習会(全6回)」では延べ60名が参加。地域の子供たちと共に畑でサツマイモの苗を植えるなど、土に触れる機会を創出しました。

ユニバーサル就労として、週2回、食器片付け等のサポートを受け入れ、社会参加の場としても機能しています。

4. 事業運営報告(サポートハウス)

入居状況：40室中39室入居(満室・待機8名)。

職員体制と識別改善：スタッフが2階・3階の食堂等を訪問する際は「腕章」を着用します。また、職員紹介掲示を1階エレベーター前に集約し、ご家族からもスタッフの顔が分かりやすいよう配慮します。

安全・衛生管理：2月の胃腸炎発生(収束済)の教訓から消毒を徹底。7/9の火災報知器誤報については点検・不具合改修済みであることを報告しました。

サービス：1階自販機(ボスマート)はパン類が好評。スペースの都合上1階のみとなりますが、利便性を維持します。

5. 質疑応答・意見交換

口腔ケア：歯磨き忘れへの対策として、月 2 回の訪問歯科と連携し、声かけ・介助を徹底。

家族の安心：職員による電話取次ぎや、目線を下げた優しい接遇に対し、ご家族から感謝の言葉をいただきました。

次回開催予定

小規模多機能 運営推進会議：令和 8 年 9 月 17 日(木) 10:30

定期巡回 連携推進会議：令和 9 年 1 月 21 日(木) 10:30

懇話会：令和 8 年 10 月 1 日(木) 10:30

2026 年度 第 1 回 運営推進会議 議事録

(小規模多機能型居宅介護 運営懇談会)

日時: 2026 年 5 月 21 日(木) 10:30 ~ 11:00

場所: あすならハイツ恋の窪

1. 運営推進委員(出席者)

三笠地域包括支援センター 〇〇様

地域ドクター(医療関係薬剤師): 〇〇様(〇〇 歯科)

利用者・家族代表 〇〇様

ハイツ恋の窪職員: 施設長 仲村、山村(小規模多機能管理者)、山尾

2. 協同福祉会からの報告(前回会議以降の活動状況)

① 地域貢献活動の実施状況

あすならサロン: 月 6 回(0 と 5 のつく日)定期開催。

高知県発祥「いきいき百歳体操」や「奈良あいうえお」口腔体操を実施。

Inbody(体組成計)を導入し、月 1 回部位別測定を実施。地域住民からも好評。

子ども広場(子ども食堂): 週 3 回(月・水・金)実施。平均 7 名程度が参加。

ユニバーサル就労: 週 2 日(水・木)受け入れを実施中。

移動販売の活用:

ならコープ: 毎週水曜 14:30～。周知用ビラを再作成し、利便性向上を図る。

阪急「走るデパ地下」: 5 月 27 日来訪予定。とらやの羊羹等の予約販売も実施。

② 直近のイベント・学習会

あすなら春の学習会: 4/10、4/30、5/13 に開催済み。

今後の予定: 5/26、6/13、6/21(最終回)。

6/21 は地域の子ども達を招き、敷地内畑にてサツマイモの植え付けを計画。

映画上映会: 感染症対策による中断から再開。名作を中心に月 1 回ペースで上映予定。

園芸活動：利用者と共に夏野菜(ナス・トマト・キュウリ)を植付。季節感の共有を図る。

③ 小規模多機能の運営状況

登録人数：前回会議から大幅に増加し、現在 29 名(定員)。

受入方針：新規登録は一旦終了。今後は空きベッドを活用した「短期利用」の受け入れに注力。

役割：介護者の急病や週末の不在時など、地域の「駆け込み寺」としての機能を強化。

3. 質疑応答と意見交換

① 医療・歯科連携(歯科 様より提案)

口腔ケア：骨粗鬆症薬(BP 系)使用者は骨髄炎リスクがあるため、口腔内の清潔維持とうがいの徹底を依頼。

歯磨き剤の注意点：顆粒入りの製品(クリアクリーン等)は、顆粒が歯肉に残留し、炎症や歯石の原因となる場合がある。施設・家族間で連携し、使用回避や推奨品への切替を検討すること。

② ケアの質向上と ICT 活用

ICT(ケアコラボ)：家族との日程調整や写真共有に活用。電話連絡を減らし、職員が利用者と向き合う時間を確保する。

人生録機能：利用者の生活史を家族に記入してもらい、より深いコミュニケーションに繋げる。生活リズムの調整：午後の傾眠傾向に対し、無理に起こさず午後からの活動に繋げるなど、メリハリのある支援を実施。

③ 施設改修と地域交流

事務所改装(6 月末完了予定)：2 階のケアプランセンターと定期巡回を 1 階に集約。

地域交流スペースの拡充：旧デイサービスエリアをサロン化し、6 月より地域住民や家族の会食・集会場所として積極的に開放予定。

次回会議日程

2026 年 7 月 16 日(木) 10:30 ~

定期巡回(医療・介護連携推進協議会)と同日開催予定