

# 退院受け入れ支援センター

## NEWS

### あすなら苑デイサービス リハビリ強化型プログラムはじめました

☆短時間（3時間程度）の利用歓迎  
☆総合事業の方もご利用いただけます

#### 身体能力評価

セラピストが現在の身体能力を評価し、運動負荷を指示します。

#### あすならリハビリ体操

自宅でもできる簡単な体操です。  
デイサービスのみんなで楽しく行います。  
あすならリハビリ体操で体力を維持。

#### 棒体操

インストラクターが少人数に対して行います。  
日常生活に必要な動作がスムーズに行えるように上半身を中心としたストレッチを行います。

#### チューブ体操

インストラクターが少人数に対して行います。

セラバンドを使用して上肢、下肢、体幹の筋力トレーニングを行います。

いつまでも自分の足で元気に歩けるようにサポートします。

#### リハビリロードでの運動プログラム

今秋完成予定です。ご期待下さい。



### 今月の お知らせ

#### ●あすなら納涼まつり●

恒例のあすなら納涼まつりを今年も開催いたします。  
今年にあすなら苑20周年ということもあり、更に盛り上げていきたいと思っています。

みなさんお誘い合わせのうえぜひお越しください！

場所：あすなら苑

日時：2019年8月24日(土)  
16：30～19：30

・模擬店 ・バザー  
・ビンゴ大会 ・盆踊り 等…  
ビンゴ大会は豪華景品が  
当たります！

駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。  
(ファミリー公園前駅からシャトルバスあり)

#### デイサービス空き状況

日 月 火 水 木 金 土

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○:空きあり △:若干空きあり ×:空きなし

### 安心システムだより



協同福祉会では医療機関と日常的な関係づくりを行い、退院見込みの人が住み慣れた地域・自宅にスムーズに戻れるよう「退院受け入れ支援センター」が開設されました。

退院後の生活の不安を取り除き、家に帰り生活できる自信を取り戻すよう応援することがこの支援センターの役割です。

昨年4月に開設してから、問い合わせも徐々に増えてきています。

困ったことがあったら「退院受け入れ支援センター」にご相談ください。

次回からは取り組みやご利用者様からの声をお伝えしていきます！



あっちゃん