

# 退院受け入れ支援センターニュース

安心ケアシステム・デイサービス事例

## 「自宅での暮らしを取り戻すために」

安心ケアシステムとデイサービスを利用されているYさん。

——自宅で暮らしたい気持ちと転倒・ふらつきが不安な気持ちと…



### 意欲低下に食欲低下…

ご主人を亡くされたYさん。意欲低下が見られ、食欲低下・気管支拡張にて入院。病院での点滴や服薬にて食欲も戻り、無事退院とはなりましたが、下肢筋力の低下も見られ、退院後も転倒されることが度々ありました。



### 安心ケアシステムで生活を支援

リハビリや体調管理の為に安心ケアシステムを利用開始され、ヘルパーが週2回、入浴見守りと歩行練習の訪問に入ることに。最近では体調によってご家族さんで入浴対応できる日も出てきており、歩行練習は家の前をしっかりと歩けるようになりました。また週1回看護師が体調確認で訪問し、安定した体調で過ごされています。



### デイサービスで筋力UP&交流の場を

またYさんは、閉じ籠りを防ぐためにリハビリデイに週1回、デイサービスに週2回来られるようになりました。

リハビリデイでは機械リハビリと体操をされ、他の利用者さんとの会話も楽しまれています。

筋力も少しずつ上がってきているように思われ、元気にお過ごしです。



### 元気になって九州へ



今年の3月にはお孫さんの結婚式で九州に行かれて、佐賀からのフェリーに乗って帰ってこられたそうです。長崎にて教会に寄られたり海を見られたりと、良い思い出になったと話されていました。

今後も、安心ケアシステムで在宅生活を支援しつつ、デイサービスに参加して頂きさらなる筋力アップを目指していきます。



介護のお困り事等ございましたら、いつでもお気軽にご相談ください！

あすなら苑安心ケアシステム  
あすなら苑デイサービス

☎ 0743-58-4165

発行：2020年6月1日

社会福祉法人 協同福祉会 あすなら苑

〒639-1126 奈良県大和郡山市宮堂町160-7

TEL：0743-57-1165

ホームページはこちらのQRコードからご覧ください！

