

# 退院受け入れ支援センターニュース

ショートステイ & 安心ケアシステム

## 「家での生活の可能性を」

大腿骨骨折され3ヶ月入院されていたNさん。  
「在宅での生活は難しい」と施設入居を勧められ――



しかしNさんは、家で過ごしたいと希望され、家族さんや担当者と相談してショートステイに来られました。

### 安心ケアシステムで在宅復帰を支援

車椅子から立つこともできるようになったので、次は家に帰れる環境を整えていきました。床を補強し介護ベッドを入れ、部屋の配置換えや整理をして…半年ぶりに家へ帰ることができました。

### ショートステイでリハビリを実施

足の筋力が低下し、ベッドから起きるにも移乗するにも介助が必要でした。在宅復帰を目指すにあたり、立ったり座ったりという生活リハビリを中心に行っていました。本人の意欲を引き出す為に、「頑張っ

てリハビリをして家に帰りましょう」などの声掛けを続けました。

次第に本人の力だけでベッド上での更衣や車椅子の自走ができるようになりました。



▲ 自宅玄関の高さを調整する為に台を作りました

今は週3日デイサービスを利用、週4日安心ケアシステムのヘルパーが訪問して買物・掃除・食事の準備等をしています。家では車椅子に座って自由に移動されます。以前のようにできないことはあるものの、家に戻って生活できるようになりました。



移動しやすいよう部屋の配置を調整しました

何かあれば一度ご相談下さい！

## デイサービス空き状況

日	月	火	水	木	金	土
残	残	残	残	残	残	残
5	1	5	5	5	5	5

無料体験も実施しておりますので、是非お気軽にお問い合わせください！



☎ 0743-58-4165

【あすなら苑デイサービス 廣岡】まで

発行：2020年2月1日

社会福祉法人 協同福祉会 あすなら苑

〒639-1126 奈良県大和郡山市宮堂町160-7

TEL：0743-57-1165

ホームページはこちらのQRコードからご覧ください！

