

# 退院受け入れ支援センターニュース

安心ケアシステム

## 「また歩けるように」



脳梗塞で入院されていたOさん。  
退院した頃は日常生活で介助が必要な状態でした――

### 歩行リハビリや自主トレーニングを実施

退院後は安心ケアシステムを利用され、PT（理学療法士）による訪問リハビリと、PT考案の自宅でできる自主トレーニングも提案し、実施して頂きました。

またOさんは『あすならホーム筒井』のデイサービスも利用され、トイレに行く時などに、車椅子ではなく歩行練習を兼ねて職員が介助して杖歩行するようにしていました。

### 大きなスロープが必要な生活から…

元々、ご自宅玄関前の階段はスロープを使い車椅子で上がり下りしていましたが、手すりを持ち、歩いて昇降できるようになりました。

歩けるようになったことで家族の介助で外出できるようになり、行動範囲が広がりました。買い物や食事に出かけられたり、好きなカラオケにも行くことができたりと、「楽しみが増えた」「気分転換になる」と仰っています。

以前は自宅内でも車椅子を使っていましたが、奥さんの介助でトイレまで歩いて行けるようになりました。また、ご自分でベッドから起き上がることもできるようになりました。

できることが増えたことで、奥さんの介護負担が減り、「楽になった」と喜んで下さっています。

リハビリを続けた結果、▶奥さんの介助で歩けるようになりました。



### 【PT（理学療法士）】って？

運動やトレーニングで機能回復を目指す『リハビリの専門家』のことです。



無料体験も実施しておりますので、是非お気軽にお問い合わせください！

☎ 0743-58-4165

【あすなら苑デイサービス 廣岡】まで



▲ 車椅子時に使用されていたスロープ

### デイサービス空き状況

日	月	火	水	木	金	土
残	残	残	残	残	残	残
4	1	5	7	6	6	1

発行：2020年3月1日

社会福祉法人 協同福祉会 あすなら苑

〒639-1126 奈良県大和郡山市宮堂町160-7

TEL：0743-57-1165

ホームページはこちらのQRコードからご覧ください！

