

退院受け入れ支援センターニュース

ショートステイ

「自宅に帰りたい」

あすなら苑ショートステイを利用されているAさん。

2月にN病院退院後、在宅復帰を目指してリハビリ中です。



座った状態が保てない…

退院後は、食事場面において、疲労が強く座位保持が困難でした。椅子に座ったままお尻がずり落ちそうになったり、途中で食事の手がとまったりと、座り直しや声掛けによる介助が必要な状態でした。

歩行においてもふらつきがあり、とても不安定で転倒のリスクがあったため、車椅子で移動をされていました。



個別リハビリから実施し歩行練習へ

ご本人は「自宅に帰りたい」という希望を持たれていたため、ショートステイでは職員一丸となり在宅復帰を目指すことになりました。

体調が良い日は部屋で寝る事を減らし、フロアのソファで過ごす時間を増やしました。また椅子からの立ち上がり練習をするなどの個別リハビリから始め、座位、立位が安定してくると積極的に歩行練習も行ってきました。



その結果、1カ月半後には日中はフロアやソファで過ごすことができるようになりました。また見守りは必要ですが歩行器で安定して歩けるようになりました。Aさんの回復をご本人も職員も大変喜んでいますが、今後は在宅に帰る準備を進めていきます。



リハビリを続け、歩行器で安定して歩けるようになったAさん。

あすなら苑ショートステイでは、このように病院から退院された直後で著しく体力が低下されている方も、在宅復帰を目指し個別ケアやリハビリを行っていくことで以前のような生活を送ってもらえるようにサポートしていきたいと思います。



介護のお困り事等ございましたら、いつでもお気軽にご相談ください！

あすなら苑 ☎ 0743-58-4165



発行：2020年4月1日

社会福祉法人 協同福祉会 あすなら苑

〒639-1126 奈良県大和郡山市宮堂町160-7

TEL：0743-57-1165

ホームページはこちらのQRコードからご覧ください！

