

第 89 回あすならホーム二階堂

運営推進会議

日時：2022 年 8 月 25 日（木）14:00～15:00

参加者：南・戸嶋・中井・塚原

コロナウイルス感染防止のため会議を中止し、書面にての報告とさせていただきます。

1. 地域からのご意見

- ① 退院後のあすならの支援は、職員の関わりが良く回復が早かった。(利用者家族様)
 - ② 困難事例も断らず受け入れてくれるので助かっている。(居宅介護支援事業所)
 - ③ ターミナルケアをしてもらえるのでありがたい。(病院関係者)
 - ④ あすならホーム二階堂新築工事の事が知りたい。(近隣の方)
- 自治会公民館にて工事の進め方や事業内容の説明を行う予定です。

2. あすならホーム二階堂の運営状況報告

【利用者登録状況 8 月 25 日現在】

- ① 小規模多機能型居宅介護 登録 29 名（定員 29 名）
7 月月間利用数 通い 454 名 泊り平均 215 名 訪問 353 名
- ② デイサービス 7 月平均利用 14.3 名（定員 30 名）

3. 現在の取り組み状況

① 小規模多機能型居宅介護

- ・10 の基本ケアの徹底
- ・退院後の支援
- ・利用者様の意思の尊重
- ・利用者様の家事参加
- ・居心地よいフロアの実環境づくり

【手作り・ランチ企画・・・皆さんで作って食べる企画】

- ・アメリカンドッグ
- ・海鮮丼
- ・その他毎日の昼食の味噌汁づくりを利用者様に任せる

② デイサービス

- ・座って会話をする

・家事（食器洗い拭き、洗濯干したたみなど）を職員と一緒にいき、身体を動かす生活をする。

- ・職員へ10の基本ケア指導
- ・転倒のない暮らしのための見守り徹底

【手作り・ランチ企画】

- ・冷やし中華
- ・天井
- ・夏祭りでたこ焼き、クレープ
- ・かき氷
- ・パフェ

③ その他

- ・あすならホーム二階堂新築建設工事が8月から始まっている。
- ・秋の学習会を開催します。ぜひご参加ください。
(1回目:10月25日 2回目:11月22日 3回目:11月30日)
- ・買い物バス、サロンはコロナの為中止しています。再開時にはお知らせいたします。
- ・つながり利用者様へ安否確認電話を5日に一度実施しています。
- ・つながり連絡員登録者を募集しています。
- ・9月1日(木)に災害(地震)避難訓練を行います。

次回運営推進会議 10月27日(木) 14:00~15:30

以上

第 88 回あすならホーム二階堂

運営推進会議議事録

日時：2022年6月30日（木）14:00～15:00

参加者：南・戸嶋・塚原（事務局メンバー）

コロナウイルス感染防止のため会議を中止し、書面にての報告とさせていただきます。

1. 施設長より

新型コロナウイルスのワクチンも進み少しは安心できるかという所ですが、昨日（6月29日）では東京で3800人、大阪で2220人、奈良では141人の陽性者が確認されて、まだまだ油断を許せない状況です。サロン（ランチ）の再開の目途もたっておらず、地域の皆様との交流も最小限にして活動していますが、そんな中でもしっかりと地域の高齢者と関わりを持って、安心して暮らせる地域であり続けるように、地域の皆様があすならホーム二階堂が支えていけるように活動してまいります。

2. 地域からのご意見（書面で伺いました）

① 荒蒔町区長 森杉様

「地域との共助を大切にしたい」

荒蒔町の皆様とはこれからも交流させていただきたいと思います。長寿会が再開があれば、体操や学習会をさせていただきたいのでよろしくお願いいたします。

② 上ノ庄長寿会 廣井様

「あすならホーム二階堂には、上ノ庄長寿会へのご協力、心より感謝しています。毎月の体操も会員の健康の増進に役立ち、会員からの喜びの声をいただいています。又いつかあすならホームの取り組みのことなども教えて頂きたいと思います。これからの参考にしていきますので、よろしくお願いいたします。」

いつも体操に出向き皆さんのお元気で前向きなお姿を拝見しています。この健康がずっと続くように、これからも体操に行かせていただきます。

③ 庵治町区長 森田様

「4月28日の運営推進会議の議事録を拝見しました。言葉ではお互いに助け合う、支え合うと簡単に言えても、実際にボランティアの気持ちで行動（態度）声掛けす

るにはかなりの経験も必要かと思えます。わたくしごとですが、先日中学校の会議に出席した際に校内で会う生徒さん全員が、私に元気な声であいさつしてくれました。私にとってはかなりのパワーをもらった気持ちになり、「今日の会議を頑張ろう」との思いと同時にこれも、普段からの指導者の積み重ねの結果だと思えました。特にこの2年半余りのコロナ感染によって、一般住民特に高齢者や子供が交流の場を失っていましたが、これからはあすならホームのような施設や小中学校等の休室を利用して交流の場を設け、定期的に会議を持つことによって新しい発想も出てくるかと思えます。私も機会があれば一度会議に出て勉強したい思いです。」

庵治町は皆さん集まって体操をされていて、健康長寿に取り組まれています。又介護についても真剣に考えて勉強されている方もおられるので是非これからも、あすならホーム二階堂の職員が出向いて行って学習会をさせて頂ければと思っています。区長様も是非運営推進会議にご出席ください。コロナの状況を見て集まれるようになればご連絡をしますのでよろしくお願ひします。

「

④ 庵治町 吉桑様

「老いと介護は避けて通ることのできない現実です。人間一人では生きていきにくく、皆に助けられ見守り世話をしてもらいながら年老いていきます。

地域、人とのつながりを大事にし、庵治公民館でつどい、活脳教室・生き生き100歳体操を楽しく無理なくやり始めています。

健康寿命を延ばす生活の在り方、介護のポイント、後方転倒しない体づくりなど専門的な立場で教えて頂き勉強したいです。」

現在介護の真っ最中ということていろいろ勉強をされている姿が素晴らしく、お話を聞かたび私達も頑張らなければと心が引き締まります。あすならホーム二階堂の春の学習会にもご参加いただき、貴重な介護の経験談をいただき、他の参加者の方の励みになったことと思ひます。ありがとうございました。

⑤ その他利用者様、家族様のご意見

・先日永眠したが、あすならのデイとショートを利用し、最期まで自宅で暮らし続けられた事感謝します。

・心配したが喜んで通ってくれている。あすならホーム二階堂が居心地よく居場所になっているのではないか。

・お出かけは家族ではなかなか行けていないところ、先日ホームから外食に連れ出していただき喜んでいてよかった。

・訪問に来ていただき入浴介助をしてもらっていたが、時には厳しく「自分でできるからやってください」と言われた。そのおかげで自分で入浴できるようになったので良かった。

3、あすならホーム二階堂の運営状況報告

【利用者登録状況 6月29日現在】

① 小規模多機能型居宅介護

5月（通い平均17.9名/日・泊り平均5.8名/日・訪問378件/月）

② デイサービス

5月平均利用 14.9名（定員30名）

4. 現在の取り組み状況

① 小規模多機能型居宅介護

・10の基本ケアの徹底、特に下肢筋力を維持するために行う、起き上がりと移乗の動作を定期的に見直し、後方転倒のない暮らしをする。

・お年寄りの尊厳を守る。

（職員の言葉態度の見直し・プライバシー保護・個人情報の保護、自立支援自己実現）

・利用者様に体を動かしてもらう企画を立てる。

【手作り・ランチ企画】

・梅干し・梅ジュースづくり

皆さんでイ梅を洗い拭いて乾かす、ヘタを取るなどの作業をしてもらう

・海鮮丼づくり 調理に参加していただく

・味噌汁づくり 昼食の味噌汁を利用者様に作ってもらう

・お出かけ外食 利用者様5名と職員2名でお好み焼きを食べに行く 菖蒲園観賞

② デイサービス

・認知症ケア 座って会話で利用者様と話をする。

・家事（食器洗い拭き、洗濯干したたみなど）を職員と一緒にいき、身体を動かす生活をする。

・生活リハビリである後方移乗、起き上がりを正しく行うために、職員の指導を行う。

・トイレで排泄できるように、トイレ誘導を行い気持ち良く生活をする。

【手作り・ランチ企画】

・梅干し・梅ジュースづくり

皆さんで梅を洗って拭いて乾かす、ヘタを取るなどして利用者様で作ってもらう

・小物づくり 手芸の得意な利用者様に講師になってもらう

・目的をもつての散歩 近所のパン屋さんまでパンを買いに行く

・外食 普段あまり食べないエビフライを食べに出かける

・買い物 イオンモールへ買い物に出かける

③ その他

・6月から新しく医療介護事務員を配置しました。

- ・あすならホーム二階堂新築建設（2023年4月予定）に向けて7月4日10時から地鎮祭を行います。
- ・地域の長寿会（上ノ庄）に参加し、体操・学習会を行いました。
- ・つながり連絡員制度 登録者に5日に1度の安否確認と、買い物バス運行し利用していただいています。
- ・春のあすなら学習会に多数参加いただきました。

次回運営推進会議 8月25日（木）14:00～15:30

以上

第 87 回あすならホーム二階堂 運営推進会議議事録

2022 年 4 月 28 日 (木)

1、コロナ感染症対策の為会議は中止。

地域からの意見をいただき、事務局メンバーで行う。

(参加者)

事務局メンバー 南 香・戸嶋大輔・塚原佳永

2、地域からの意見

- ・デイでのくもん学習療法を、利用者様以外の地域の高齢者も受けることが出来ればよいと思う。
- ・職員指導をしてほしい。言い方、態度など、介護を受ける者、その家族の気持ちをもう少し汲んで対応できる職員の育成。
- ・コロナ感染予防対策を強化してほしい。
- ・長寿会での学習会は地域高齢者の皆さんにわかりやすく良かった。
- ・買い物バス利用者の皆さんに喜ばれている。

3、利用者登録状況

(1) 多機能型ケアホームの直近 3 ヶ月の登録者数 (人)

(平均介護度：要介護 2.7 【※要支援は除く】)

	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
2 月	4	3	5	8	3	3	4	30
3 月	4	2	5	7	3	4	4	29
4 月	4	1	6	7	2	6	4	30

① 4 月 28 日現在の登録人数は 29 名、実利用 29 名。

平均介護度は 2.7 です。(要支援除)

② 直近 3 ヶ月の登録状況

I、新規契約 5 名

II、解約 3 名

解約理由

他界 2 名 特養入居 1 名

(2) 直近の3ヵ月の利用状況

①小規模多機能

	通い利用	宿泊利用(平均)	訪問利用	体験利用・見学
2月	501	6.5	534	0
3月	428	5.6	419	0
4月	486	5.5	521	1

※通院も含む

②デイサービス

	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
2月	7	41	125	117	64	18	13	385
3月	5	49	157	146	72	30	10	469
4月	3	31	126	130	57	24	10	381

※4月は28日現在の利用数

(3) 現在の取り組み状況と今後の取り組み

【小規模多機能型居宅介護】

- ・3月に職員3名が続けてコロナウイルス感染確認、保健所の指導で検査を行った結果、さらに職員2名と利用者12名の陽性が確認された。10日ほどで収束したが、今後も気を抜かず感染症予防の取り組み、換気・消毒の徹底、職員はマスクゴーグル着用で介助に当たり、利用者様にはマスク着用の徹底声掛けをしていく。
- ・小規模多機能の場を生活の延長として、家にいるときと同じように家事全般を（できる人には）やってもらうように、職員の意識を変えていく。
- ・毎日の体操以外にも身体を動かすために、お出かけ・ランチ・イベントなどの企画をする。
- ・10の基本ケアの再確認をし、後方転倒しないからだづくりをする。

手作り・ランチ企画

- ・たこ焼き
- ・から揚げ
- ・お茶会
- ・お花見
- ・カラオケ

【デイサービスセンター】

- ・利用者担当を決めてその人を知り、その人に合ったお出かけや企画を立てる。
- ・カレンダーに毎日する事（ランチおやつ企画・手芸・園芸・カラオケ等）を書いたものを配布し、デイへ来るこの楽しみとなるように工夫していく。
- ・月一回の会議で課題や問題点を話し合い、ケアプランに反映させる。
- ・くもん学習療法の成果が見え始めている。本格的に学習療法に取り組み、認知症ケアに役立てていく。

手作り・ランチ企画

- ・エビチリ
- ・スープスパゲティ
- ・お花見
- ・手芸
- ・野菜・花づくり
- ・ゲーム

【その他】

- ・4月2日、5月27日、6月17日 春のあすなら学習会をおこなう。
 - ・5月9日 消防訓練予定。
 - ・くもん学習療法の看板設置予定。
 - ・各自治会の長寿会と交流。（学習会、体操に参加）
 - ・グループホーム開設に向けて、地域学習会の準備を進める。
- グループホーム開設の広報、募金など今後の活動に何卒ご協力お願いします。

次回運営推進会議 6月23日（木）14:00～15:00